

Foredrag i Fjerritslev: Mere glæde - mindre brok



Det er bare for dårligt, at ledelsen altid.... Nu gjorde hun det bare igen, jeg er SÅ træt af det!

Tid: 20. november 2017 kl. 19:00-21:00

Sted: Fjerritslev Aktivitetscenter, Aggersundvej 31, 9690 Fjerritslev

Tilmeldingsfrist: 20-11-2017

Målgruppe: Faglige FOA-medlemmer

Tilmelding til: www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter

Du kender det sikkert godt, og hvis du skal være helt ærlig, falder du nok også i og deltager i brokkeriet? Det smitter nemlig - brokkeriet, og stjæler samtidig din energi, dit overskud og arbejdsglæde.

Det kommer du bl.a. til at høre om

- Hvorfor vi brokker os?
- Positiv psykologi, hjernen og brok - hvorfor er det så skadeligt?
- Hvordan negative følelser og brok påvirker vores hjerne
- Kan brok være positivt?
- Hvordan du slipper for brok, og bruger energi på det rigtige
- Hvad gør du, hvis din kollega fylder hverdagen med brok?

Om foredragsholderen Helle Bentzen

Jeg underviser med videnskaben i hånden og er dygtig til at omsætte den viden og forskningsresultaterne, så de let kan bruges til at skabe forandringer i hverdagen.

Læs mere om Helle Bentzen her: <http://trivselspiloten.dk>

FOA
NORDJYLLAND

FOA